



### **Buffémény 1:**

- Ölandsbönor med sesamfrön slungade i "ostig" gräslöksdressing med gräslök
- Paprikarostad sötpotatis med persilja
- Rispilaff på råris
- Gyllene blomkål vänd i persilja och röd chili
- Mix av cruditéer med dill och citron
- Färsipotatisallad med rostad rotselleri och bladspenat
- Surdegsbröd med citronvispat vegansmör

Minimibeställning: 25pers

Pris: 195kr/person

### **Buffémény 2:**

- Zucchinicarpaccio med kapris och ruccola
- Kikärtor vända i vitlök och persilja
- Rostad broccoli med vitlök och chili
- Bakad rotselleri med färsipotatis och bladspenat
- Vegansk ärtpesto
- Sallad på gröna linser, bladspenat och rostad mandel
- Surdegsbröd med citronvispat vegansmör

Minimibeställning: 25pers

Pris: 195kr/person

### **Buffémény 3:**

- Zucchinipasta med ruccola, vitlök, tomater och basilikaolja
- Ugnrostad potatis med rosmarin
- Paprikarostade kikärtor med persilja
- Grillad medelhavssallad på parika, fänkål, lök och zucchini med mojo verde
- Äggfri aioli
- Rostade betor i misodressing med frön och bladspenat
- Surdegsbröd med citronvispat vegansmör

Minimibeställning: 25pers

Pris: 195kr/person

## Efterrätt

Rawfoodiårta 75kr/person. Brownie 50kr/person

## Mingel

Pinchos på 3 vis:

- Potatispuré med olivolja, vitlök och ärtpesto
- Rostade broccolibiffar med chilimajjo och persilja
- Stekt zucchini med rökig paprikasalsa och basilikaolja

Pris: 30kr/pincho

Minimibeställning: 60st

## Burgare

- Vega Classic: Vår egna burgare serverad på vegansk brioche med hemmagjord surkål, groddar och äggfri tryffelaioli!

Pris: 95kr/person

Minimibeställning: 15pers

- El Guapo: Vår egna burgare serverad på vegansk brioche med rökig chipotlemajonnäs(äggfri), mangosalsa, avokado, groddar och koriander.

Pris: 110kr/person

Minimibeställning: 15pers

## Buddha bowls

- Vår hälsotallrik som utgörs av en blandning av baljväxter, sädeslag, råhyvlade och tillagade grönsaker som är sammansatta för att ge en så komplett måltid som möjligt ur näringssynpunkt - fråga oss vilken bowl vi har den här månaden!

Pris: 95kr/person

Minimibeställning: 15pers

## Leverans

Basic - Maten kommer färdig i aluminiumformar och redo att ätas - ingen övrig uppläggning eller presentation av menyn görs på plats - 0kr

Lux - Hyra av snygga uppläggningsfat, skyltar med beskrivning av maten och personal som lägger upp maten på plats - 1500kr

## Utkörning

Inom Göteborg - 500kr

Utanför Göteborg - varierande beroende på avstånd

## **Om maten**

All vår mat lagas med individens och planetens bästa hälsa i fokus, vi kallar det mat som gör gott! Rätterna komponeras med naturliga råvaror som är höga i näringsvärde, smakar gott och är skonsamma för magen. Valet av råvaror styrs av ambitionen att lämna ett så litet koldioxidavtryck på planeten som möjligt, därför förekommer varken kött, fisk eller andra animalier på menyn.

## **Ekologiskt**

Våra basvaror är alltid ekologiska, det är dessa som utgör stommen av vår matlagning och är de råvaror vi lagar med mest sett till volym och vikt, exempel på dessa kan vara: ris, linser, bovete, bönor, bröd, quinoa samt andra typer av sädeslag, baljväxter och pseudocerealer.

## **Info om allergener**

Vår mat innehåller inget tillsatt socker, mjölkprodukter eller andra animalier. Meddela om ni har några allergier så anpassar vi menyn efter era önskemål!